



Bratislavská vedecká cukráreň

Mgr. Eszter Bögi, Ph.D.,

„Mozog v strese: Čo sa deje v našich hlavách, keď sme pod tlakom?“

Dňa 18. 6. 2019 o 9.00 hod. v CVTI SR

Anotácia:

Vedeli ste, že existuje dobrý a zlý stres? V čom sa líšia a ako ovplyvňujú naše telo? Dokáže sa mozog pred zlým stresom brániť? Každý z nás zažíva stresujúce situácie seba vlastným spôsobom, či je to kvôli skúškam, známkam, rodičom alebo sklamaniu v láske. Naš mozog, ktorý všetko prežíva s nami, prechádza radom reakcií a tie nás jednak pripravujú na to, ako takejto situácii čeliť, ale zároveň nás chránia aj pred potenciálnymi hrozbami. Niekedy stres dokáže zlepšiť schopnosť zapamätať si podrobnosti o tom, čo sa deje, inokedy vedie k tomu, že oveľa viac zabúdame, sme vyčerpaní, unavení a smutní.

O prednášajúcej:

Mgr. Eszter Bögi, Ph.D., študovala na Prírodovedeckej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave odbor živočíšna fyziológia a etológia. V roku 2016 získala doktorát v odbore farmakológia na Jesseniovej lekárskej fakulte Univerzity Komenského v Martine. Od roku 2016 pracuje ako vedecká pracovníčka v Ústave experimentálnej farmakológie a toxikológie SAV. Podieľa sa na výskume vplyvu antidepresív počas gravidity a laktácie na potomkov. Venuje sa hlavne emocionálnemu, kognitívnemu a sociálnemu správaniu zvierat, pričom odchýlky v správaní koreluje so zmenami na úrovni mozgu. Za svoju prácu v preklinickom výskume získala viacero ocenení. Absolvovala stáže v Spojených štátoch a v Maďarsku. Na SAV sa okrem výskumu venuje aj popularizácii vedy a výučbe študentov.

Čo je Vedecká cukráreň?

Ide o pravidelné stretnutia študentov stredných škôl s osobnosťami slovenskej vedy, výskumu a techniky. Národné centrum pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri Centre vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) v Bratislave oslovuje vedcov – odborníkov, ktorí populárnou formou a jednoduchým spôsobom vedia študentom vysvetliť zložitosti vedeckého výskumu. Vedecká cukráreň je pre študentov aj jedinečnou príležitosťou a priestorom na konfrontáciu vlastných poznatkov a názorov na dianie vo vede a technike. Vo vedeckej cukrárni sa diskutuje v uvoľnenej a priateľskej atmosfére pri čaji, minerálke a koláčikoch a svoje zohráva aj mimoškolské prostredie. Témy vedeckých cukrární sa vyberajú podľa aktuálnosti. Vedecká cukráreň trvá cca 90 minút (45 minút vystúpenie vedca a 45 minút diskusia).

Kontakt pre médiá – Komunikačný odbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR:

tel: 02/59 374 253, tlacove@minedu.sk

Kontakt pre médiá – Centrum vedecko-technických informácií SR:

Eva Vašková, tel.: 02/ 69 253 113, eva.vaskova@cvtisr.sk



MINISTERSTVO
ŠKOLSTVA, VEDY,
VÝSKUMU A ŠPORTU
SLOVENSKEJ REPUBLIKY