

## Ovos pre 3. tisícročie

Pozývame Vás do jarnej vedeckej kaviarne v Piešťanoch, v ktorej budeme diskutovať o ovse siatom, jeho geografickom pôvode, pestovaní rôznych druhov, o jeho šľachtení v Slovenskej republike i vo svete, ako aj o jeho nenahraditeľnom význame v ľudskej výžive.

Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum – Výskumný ústav rastlinnej výroby v Piešťanoch organizuje v spolupráci s Národným centrom pre popularizáciu vedy a techniky v spoločnosti pri CVTI SR v Bratislave vedeckú kaviareň pod názvom „Veda v CENTRE“.

Vo štvrtok **19. apríla 2018 o 16.30 hod. v Klubovni La MUSICA v Piešťanoch** bude hosťom vedeckej kaviarne **Ing. Peter Hozlár, PhD.**, vedúci Výskumno-šľachtiteľskej stanice Víglaš-Pstruša, hlavný šľachtiteľ ovsa siateho a pšenice jarnej a kurátor slovenskej kolekcie *Avena*.

Z hľadiska trendov modernej výživy sa dnes ovos siaty dostáva na popredné miesto medzi obilninami. Je jedinečný z hľadiska obsahu zdraviu prospešných látok. Je dokázané, že jeho pravidelná konzumácia znižuje hladinu cholesterolu v krvi a tým chráni pred mnohými civilizačnými chorobami. Ovos je vhodný pre diabetikov, keďže dobre pôsobí na hladinu glukózy a inzulínu v krvi. Ovsené vločky sú zásobárňou potravinovej vlákniny, vitamínov, minerálov, prírodných antioxidantov a bioaktívnych látok. Po potravinových výrobkoch z ovsa je vhodné siahnuť pri chorobách obličiek, pri chorobách a poruchách tráviaceho systému, pri cukrovke a vo výžive detí, športovcov a seniorov.

Trend pestovania ovsa siateho je v Slovenskej republike kolísavý, ale záujem o jeho využitie v potravinárstve sa neustále zvyšuje, čo otvára nové možnosti pre tvorbu nových odrôd ovsa siateho s vyššou nutričnou hodnotou a aj pre jeho pestovanie na slovenských poliach.

Veda v CENTRE je určená pre širokú verejnosť a vstup na podujatie je voľný. Kontakt na zodpovednú osobu: Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum – Výskumný ústav rastlinnej výroby v Piešťanoch, RNDr. Michaela Havrlentová, PhD., [havrlentova@vurv.sk](mailto:havrlentova@vurv.sk), 033/7947124

**Kontakt pre médiá – Komunikačný odbor Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR:**  
tel: 02/59 374 253, [tlacove@minedu.sk](mailto:tlacove@minedu.sk).

**Kontakt pre médiá – Centrum vedecko-technických informácií SR:**  
Eva Vašková, tel.: 02/ 69 253 113, [eva.vaskova@cvtisr.sk](mailto:eva.vaskova@cvtisr.sk)